

Los árboles con relevancia como productores de polen alergénico son fundamentalmente importados y comprenden el abedul, el arce, el olivo, el chopo, el fresno y el roble. Su época de polinización es a partir de julio (invierno). Entre las variedades autóctonas destacan diversas especies del género *Acacia* (*A. pycnantha*, *A. decurrens*, *A. dealbata*). Es de la familia *Mimosaceae*. Se hallan en regiones tropicales y subtropicales de Australia y otras áreas del Pacífico, así como en África.

El Ti-tree, *Cordyline australis* o *Dracaena australis*, pertenece a la familia *Liliaceae*. A pesar de su "fama" como causante de síntomas, no se trata de un polen muy alergénico.

En Sydney (New South Wales) se ha descrito la presencia de *Parietaria judaica*, detectándose su polen entre septiembre y marzo, con un máximo de concentración entre octubre y diciembre.

El olivo también se cultiva en algunas zonas de Australia, como en los estados de Victoria, Queensland, New South Wales y Australian Capital

Territory. Puede detectarse polen entre octubre y noviembre.

WWW

Páginas web de información polínica en Australia:

Australia

Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy

www.allergy.org.au/month/pollen.htm

ÁCAROS DEL POLVO



Los ácaros constituyen un alérgeno muy ubicuo y, por lo tanto, difícil de evitar. Sin embargo, se ha de indicar al paciente una serie de recomendaciones de especial interés en viajes y desplazamientos:

- Averiguar el clima del lugar de destino. Recordemos que los ácaros requieren unas condiciones determinadas para desarrollarse, con una temperatura ideal alrededor de los 20°-30 °C y una humedad relativa elevada (80%). Por eso son más abundantes en zonas de clima templado o tropical, si bien en otras zonas más frías, pueden encontrar un ambiente idóneo en el interior de los edificios gracias a la calefacción. En zonas elevadas, por encima de los 800-1.000 metros, la humedad relativa suele ser baja y los ácaros no son tan abundantes.
- Recordemos la conveniencia de acondicionar el automóvil si va a realizar un viaje en coche, tal como se ha descrito en los apartados de alergia respiratoria (rinoconjuntivitis y asma).
- Si el paciente va a alojarse en una segunda vivienda, procurará que se realice una limpieza exhaustiva (sobre todo si ha permanecido cerrada durante tiempo) antes de instalarse. Deben retirarse los objetos que puedan retener polvo, como las alfombras, y cambiar la ropa de cama.

- En algunos hoteles, especialmente de países anglosajones o nórdicos, donde están muy concienciados sobre el problema de la alergia, existen habitaciones "anti-alérgicas" acondicionadas sin moquetas ni alfombras, con filtros para alérgenos, etc. Conviene que el paciente se informe al respecto.

HONGOS DE LA HUMEDAD



- Es importante que el paciente se informe sobre el clima del lugar de destino, ya que la presencia de hongos es más probable en zonas húmedas. En algunos lugares, los recuentos polínicos que se publican incluyen recuentos de esporas de hongos, pudiendo orientarnos del riesgo potencial de presentar síntomas.